


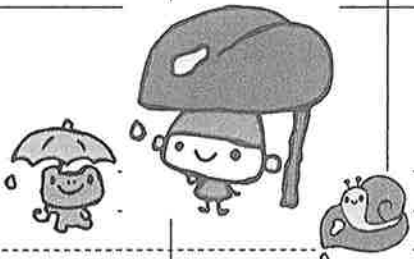
令和2年度

6月 献立予定表

目標 ☆よく噛んで食べましょう。
☆手洗い、歯磨きをきちんとしましょう。

畑田保育園
令和2年6月1日

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
献立表	みそ焼肉 ほうれん草の磯辺和え 根菜たっぷり汁 果物	冷やし中華 揚げ餃子 ブロッコリーサラダ ミニゼリー	カレーの煮つけ ふきの炒め煮 のっぺい汁 果物	鶏つくね スナッフエンドウのゴマ和え たまごスープ 果物	ポークカレー マカロニサラダ 水菜のスープ ヨーグルト	おやつ
乳児屋食	五穀米	おにぎり	納豆ごはん	ごはん・味付け海苔	幼児と同じ	
乳児おやつ	飲むヨーグルト	ぶどう果汁	りんご果汁	牛乳	ミックス果汁	
3時のおやつ	牛乳・じゃがバター	牛乳・マヨネーズパン	ジョア・ミニドッグ	牛乳・バームクーヘン	牛乳・えびせんべい	
日付	8	9	10	11	12	13
献立表	鮭の西京焼き 青菜のなめ茸和え かぶのすまし汁 果物	豚肉の生薑焼き 高野豆腐の卵とじ 異だくさん汁 果物	スパニッシュオムレツ シャキシャキサラダ 青菜の味噌汁 果物	筑前煮 小松菜のごま和え うどん汁 果物	メンチカツ ポテトサラダ わかめの味噌汁 果物	おやつ
乳児屋食	ごはん・チーズ	幼児と同じ	わかめごはん	ふりかけごはん	ゆかりごはん	
乳児おやつ	オレンジ果汁	牛乳	のむヨーグルト	りんご果汁	ミックス果汁	
3時のおやつ	牛乳・焼きそば	アイスクリーム	牛乳・スイートポテト	牛乳・カナッペ	牛乳・ごませんべい	
日付	15	16	17	18	19	20
献立表	五目たまご焼き 鉄分たっぷりサラダ ひつつみ汁 果物	ホッケ煮 ジャーマンポテト 玉ねぎの味噌汁 果物	鶏の唐揚げ 小松菜の煮浸し さつまいもの味噌汁 果物	【お誕生会】 わくわくバイキング♪ 	豚肉の冷しゃぶ 厚揚げの煮物 南瓜スープ 果物	おやつ
乳児屋食	ごはん・ウィンナー	ごはん・納豆	幼児と同じ	幼児と同じ	グリーンピースご飯	
乳児おやつ	ヤクルト	にゅう麺	牛乳	牛乳	ミックス果汁	
3時のおやつ	牛乳・ツナサンド	牛乳・ずんだ餅	牛乳・チヂミ	ほうじ茶・ケーキ	牛乳・ウエハース	
日付	22	23	24	25	26	27
献立表	鯛の味噌煮 金平ごぼう なめこの味噌汁 果物	麻婆豆腐丼 ひじきサラダ ワンタンスープ 果物	鯛の甘酢あんかけ ひき昆布煮 せんべい汁 果物	【奥内保育園共通メニュー】 豚肉のソテー 春雨サラダ 新玉ねぎのスープ 果物	大豆入りキーマカレー 海藻サラダ ごろごろ野菜スープ ヨーグルト	おやつ
乳児屋食	ごはん・味付け海苔	幼児と同じ	ごはん・納豆	ピースごはん	幼児と同じ	
乳児おやつ	ぶどう果汁	牛乳	牛乳	ミックス果汁	豆乳	
3時のおやつ	牛乳・スティックパン	フルーツヨーグルト	あじさいゼリー	牛乳・フライビーンズ	牛乳・醤油せんべい	
日付	29	30				
献立表	チーズ春巻き カラフルサラダ めかぶスープ 果物	鮭のつけ焼き スタミナ納豆 あさりの味噌汁 果物				
乳児屋食	幼児と同じ	幼児と同じ				
乳児おやつ	牛乳	飲むヨーグルト				
3時のおやつ	牛乳・クッキー	牛乳・たぬきおにぎり				



保育所給食の給与栄養量

3歳未満児1日平均 エネルギー503キロカロリー たんぱく質21.3g カルシウム314mg ビタミンC30mg 鉄2.2mg
3歳以上児1日平均 エネルギー603キロカロリー たんぱく質24.7g カルシウム314mg ビタミンC31mg 鉄3.1mg